

**Аннотация к рабочей программе по освоению
образовательной области «Физическое развитие»
(с 3 до 7 лет)
инструктора по физической культуре Кузиной Е.В.**

Рабочая программа инструктора по физической культуре разработана в соответствии с :
-Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

-«Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования». Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г. № 1155;

-Постановлением главного государственного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления молодежи»;

-Постановлением главного санитарного врача РФ от 28.01.2021года №2 «Об утверждении Санитарных Правил СанПиН 1.2.3685-221 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обеспечения»;

-Рабочая программа составлена в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования МАДОУ №45 г. Мурманска;

-Примерной адаптированной программы коррекционно-развивающей работы в группе компенсирующей направленности для детей с тяжелыми нарушениями речи (общим недоразвитием речи) с 3 до 7 лет (автор Н.В. Нищевой. Конвекцией ООН о правах ребенка)

Рабочая Программа показывает как с учетом конкретных условий, образовательных потребностей и особенностей физического и индивидуального развития детей дошкольного возраста педагог создает индивидуальную педагогическую модель образования в соответствии с нормативным - правовыми документами.

Цель рабочей Программы: формирование основ здорового образа жизни, направленных на укрепление здоровья, физического и психического развития, а также эмоционального благополучия ребенка.

Основные задачи:

- Формирование у детей начальных представлений о здоровом образе жизни.
- Сохранение, укрепление и охрана здоровья детей; повышение умственной и физической работоспособности, предупреждение утомления.
- Обеспечение гармоничного физического развития, совершенствование умений и навыков в основных видах движений, воспитание красоты, грациозности, выразительности движений, формирование правильной осанки.
- Формирование потребности в ежедневной двигательной деятельности.
- Развитие инициативы, самостоятельности и творчества в двигательной активности, способности к самоконтролю, самооценке при выполнении движений.
- Развитие интереса к участию в подвижных и спортивных играх и физических упражнениях, активности в самостоятельной двигательной деятельности; интереса и любви к спорту.

Структура программы соответствует федеральному государственному образовательному стандарту дошкольного образования и включает 3 раздела (целевой, содержательный, организационный). Содержание рабочей программы отражает реальные возрастные и индивидуальные особенности развития воспитанников. Реализуемая программа строится на принципе личностно-развивающего и гуманистического характера взаимодействия взрослого с детьми.

В целевом разделе программы описаны особенности контингента детей каждой возрастной группы, а также особенности воспитанников с ограниченными возможностями (ОВЗ).

Представлены целевые ориентиры.

В содержательном разделе прописаны начальные представления о здоровом образе жизни и физической культуре во всех группах. Представлены формы, способы, методы и средства,

психолого-педагогические условия, обеспечивающие реализацию программы. Подробно рассматривается взаимодействие инструктора по физической культуре с семьями воспитанников, выделены основные цели и задачи взаимодействия. Важнейшим условием обеспечения целостного развития личности ребенка является развитие конструктивного взаимодействия с семьей. Ведущая цель- создание необходимых условий для формирования ответственных взаимоотношений с семьями воспитанников и развития компетентности родителей (способности разрешать разные типы социально-педагогических ситуаций, связанных с воспитанием ребенка). Обеспечение права родителей на уважение и понимание, на участие в жизни детского сада.

В конце учебного года запланирован мониторинг физической подготовленности дошкольников, содержание которого включает в себя нормативы, разработанные в соответствии с требованиями федерального государственного стандарта дошкольного образования.

Срок реализации программы 01.09. 2023 – 31.08.1024г.г.