

ПРИНЯТО:

Педагогическим советом МАДОУ г. Мурманска № 45  
Протокол № 1 от 31.08.2023



Введено в действие приказом № 174-О от 31.08.2023

**Режим дня**

**1 младшая группа ( ранний возраста (2-3 года)**

Приём, осмотр, игра, утренняя гимнастика	07.00-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.40
Игры, самостоятельная деятельность	08.40-09.00
Образовательная деятельность	09.00-09.10
Игры, второй завтрак	09.10-09.55
Подготовка к прогулке	09.55-10.10
Прогулка	10.10-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъём, бодрящая гимнастика, игры	15.00-15.30
Образовательная деятельность	15.30-15.40
Уплотненный полдник	15.40-16.00
Подготовка к прогулке	16.00-16.20
Прогулка	16.20-19.00

ПРИНЯТО:  
Педагогическим советом МАДОУ г. Мурманска № 45  
Протокол № 1 от 31.08.2023



**Режим дня  
младшей группы и ЧБД группы (3-4 года)**

Приём, осмотр, игра, индивидуальная работа, утренняя гимнастика	07.00-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.40
Игры, самостоятельная деятельность	08.40-09.00
Образовательная деятельность ( с перерывом 10 минут между занятиями)	09.00-09.40
Игры, второй завтрак	09.40-10.05
Подготовка к прогулке	10.05-10.20
Прогулка	10.20-12.10
Подготовка к обеду , обед	12.10-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъём, бодрящая гимнастика, игры	15.00-15.30
Самостоятельная деятельность детей, игры	15.30-16.10
Уплотненный полдник	16.10-16.45
Подготовка к прогулке	16.45-17.00
Прогулка	17.00-19.00

Подготовил:  
Составитель:  
Секретарь:  
Уд. Актисе:  
Мурманск

ПРИНЯТО:  
Педагогическим советом МАДОУ г. Мурманска № 45  
Протокол № 1 от 31.08.2023



Введено в действие приказом № 174-О от 31.08.2023

**Режим дня  
1 аллергической группы, средней группы**

Приём, осмотр, игра, индивидуальная работа, утренняя гимнастика	07.00-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.40
Игры, самостоятельная деятельность	08.40-09.00
Образовательная деятельность (с перерывом 10 минут между занятиями)	09.00-09.50
Игры, второй завтрак	09.50-10.05
Подготовка к прогулке	10.05-10.20
Прогулка	10.20-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъём, бодрящая гимнастика, игры	15.00-15.30
Самостоятельная деятельность детей, игры, образовательная деятельность	15.30-16.10
Уплотненный полдник	16.10-16.45
Подготовка к прогулке	16.45-17.00
Прогулка	17.00-19.00

ПРИНЯТО:  
Педагогическим советом МАДОУ г. Мурманска № 45  
Протокол № 1 от 31.08.2023



Введено в действие приказом № 174 от 31.08.2023

**Режим дня**  
**2 аллергической группы, подготовительная группа (6-7 лет)**

Приём, осмотр, игра, индивидуальная работа	07.00-08.20
Утренняя гимнастика	08.20-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-08.50
Игры, индивидуальные занятия, самостоятельная деятельность детей	08.50-09.00
Образовательная деятельность ( с перерывом 10 минут между занятиями)	09.00-10.50
Игры, второй завтрак	10.50-11.00
Подготовка к прогулке , прогулка	11.00-12.10
Подготовка к обеду , обед	12.10-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъём, бодрящая гимнастика, игры	15.00-15.30
Образовательная деятельность , самостоятельная деятельность детей, игры, индивидуальные занятия	15.30-16.30
Уплотненный полдник	16.30-16.50
Подготовка к прогулке	16.50-17.00
Прогулка	17.00-19.00

ПРИНЯТО:  
Педагогическим советом МАДОУ г. Мурманска № 45  
Протокол № 1 от 31.08.2023

Введено в действие приказом от 31.08.2023



**Режим дня  
логопедической группы (старший возраст)**

<b>Приём, осмотр, игра, индивидуальная работа</b>	07.00-08.20
<b>Утренняя гимнастика</b>	08.10-08.20
<b>Подготовка к завтраку, завтрак</b>	08.20-08.50
<b>Игры, индивидуальные занятия, самостоятельная деятельность детей</b>	08.50-09.00
<b>Образовательная деятельность ( с перерывом 10 минут между занятиями)</b>	09.00-10.00
<b>Игры, второй завтрак, индивидуальная работа</b>	10.00-10.35
<b>Подготовка к прогулке , прогулка</b>	10.35-12.10
<b>Подготовка к обеду , обед</b>	12.10-12.30
<b>Подготовка ко сну, дневной сон</b>	12.30-15.00
<b>Постепенный подъём, бодрящая гимнастика, игры</b>	15.00-15.30
<b>Образовательная деятельность , самостоятельная деятельность детей, игры, индивидуальные занятия</b>	15.30-16.25
<b>Уплотненный полдник</b>	16.20-16.50
<b>Подготовка к прогулке</b>	16.50-17.00
<b>Прогулка</b>	17.00-19.00

ПРИНЯТО:  
Педагогическим советом МАДОУ г. Мурманска № 45  
Протокол № 1 от 31.08.2023



Введено в действие приказом № 174 от 31.08.2023

**Режим дня**  
**2 аллергической группы, подготовительная группа (6-7 лет)**

Приём, осмотр, игра, индивидуальная работа	07.00-08.20
Утренняя гимнастика	08.20-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-08.50
Игры, индивидуальные занятия, самостоятельная деятельность детей	08.50-09.00
Образовательная деятельность (с перерывом 10 минут между занятиями)	09.00-10.50
Игры, второй завтрак	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъём, бодрящая гимнастика, игры	15.00-15.30
Образовательная деятельность, самостоятельная деятельность детей, игры, индивидуальные занятия	15.30-16.30
Уплотненный полдник	16.30-16.50
Подготовка к прогулке	16.50-17.00
Прогулка	17.00-19.00